



Mucho más sobre jardinería en verdeesvida.es

verdeesvida

LA REVISTA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE JARDINERÍA / ESPECIAL VERANO 2020

¡Verano en casa!

- IDEAS PARA PONER GUAPA LA TERRAZA
- LAS INFALIBLES PETUNIAS
- ACEITE SABORIZADO CON AROMÁTICAS





INSECTICIDAS SISTÉMICOS



✓ **ACCIÓN RÁPIDA Y DURADERA**
Resultados visibles en 24 horas sobre pulgones

✓ **ACCIÓN PREVENTIVA**
Circula por la savia y permanece activo 3-4 semanas previniendo las reinfestaciones.

✓ **APLICACIÓN EN PULVERIZACIÓN FOLIAR**



Pide consejo sobre tus plantas en nuestro consultorio:

www.massogarden.com

¡Recupera la primavera, disfruta del verano!



Santiago González Soriano
Director de Verde es Vida

Sin lugar a dudas este año será inolvidable por mil motivos sociales, personales, familiares... Todos hemos tenido que volver la vista hacia nuestras casas ante la prohibición de salir, y nos hemos visto casi impelidos a reubicar muebles, acondicionar espacios, y a ser conscientes de cada rincón que se pudiera reaprovechar. Para los afortunados que contaron con una terraza, un balcón o un jardín, orden, reciclaje, pintura y limpieza dieron como resultado un oasis dentro del encierro al que salir a tomar el aire o el sol.

Durante estos meses, los centros de jardinería han estado suministrando a domicilio miles de pedidos de plantas y macetas, tanto de interior como de exterior, en clara muestra de lo esenciales que son en nuestra vida. Ahora, sin restricciones apenas de movilidad, y con mucho tiempo por delante para disfrutarlos, es el momento de replantearse cómo mejorar los espacios verdes, cómo combinar bien los macetones con las plantas y darles color escogiendo lo que más convenga, cómo hacerlos más confortables... En Verde es Vida nos identificamos con la frase de aquella campaña por la recuperación de las terrazas como espacio de ocio: “Si tienes una terraza tienes un tesoro”. Hoy más que nunca, este tesoro es el mayor de los lujos.

Por todo ello hemos dedicado este número digital de Verde es Vida —por esta vez prescindimos del papel como precaución— a ofrecerte ideas e inspiración para que saques el máximo partido a tu terraza, balcón, jardín... Ahora es el momento de poder elegir cada elemento en persona y con el asesoramiento del especialista, tu Centro de Jardinería. ¡Es tiempo de recuperar la primavera perdida y disfrutar del verano! Gracias a todos por hacernos “pensar en verde”.

Vuelve a tu centro de jardinería, es un espacio seguro

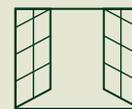
Nosotros



Usamos guantes
y mascarillas



Desinfectamos
los carros y cestas



Ventilamos
el espacio interior

Tú



Usa la mascarilla



Toca solo el producto
que necesites



Paga con tarjeta
o móvil



Seguimos atendiendo pedidos por teléfono y haciendo entregas a domicilio. Comprueba las opciones con tu Centro de Jardinería.

Un verano en la terraza

Este año, salgas o no de vacaciones, tu mejor lugar de veraneo estará en la terraza, el balcón, el patio, el jardín de tu casa... El más seguro, por descontado, y el más saludable gracias a las plantas. En los meses de confinamiento quien contó con un espacio al aire libre en casa, por pequeño que fuera, pudo comprobar hasta qué punto es un privilegio. ¡Que estas páginas te sirvan de inspiración!

Si no lo has hecho ya, ¿a qué esperas para devolverle a tu balcón o a tu terraza su función de espacio al aire libre? El verano ya está aquí y, aunque podemos salir a la calle, nuestra casa sigue siendo el lugar más seguro. En los meses duros del confinamiento, quien disponía de una *habitación verde* en casa, por pequeña que fuera, podía sentirse afortunado: un espacio exte-

rior donde cultivar unas plantas o un mini-huerto, desayunar entre flores, teletrabajar...

En estas páginas verás que no es necesario gastar mucho dinero para acondicionar un espacio así: unos pocos muebles, unas macetas y portatiestos bien escogidos y unas pocas plantas son suficiente. En los centros de jardinería encontrarás todo lo que necesitas y, además, el mejor asesoramiento. ✿



Pelargonium for Europe

← Apenas cabe un a tumbona, pero el ambiente es de jardín. Pocas plantas para no saturar el espacio, pero bien escogidas: arecas y cañas de las Indias y geranios de flores asalmonadas.

→ Teletrabajando en la terraza. Con un par de sillas de exterior y conexión wifi es posible trasladar la oficina *online* al aire libre. En los tiestos metálicos pintados de azul, pequeños ejemplares de laurel.





Flower Council of Holland

AVISADOR DE RIEGO

Avisador riego

SUS·tee



Sus-Tee es un avisador de riego o medidor de humedad para plantas. Te avisa cuándo una planta necesita de riego.

¿Cómo? Gracias a sus dos colores

Blanco
Necesita riego



Azul
Suficiente agua
en el sustrato



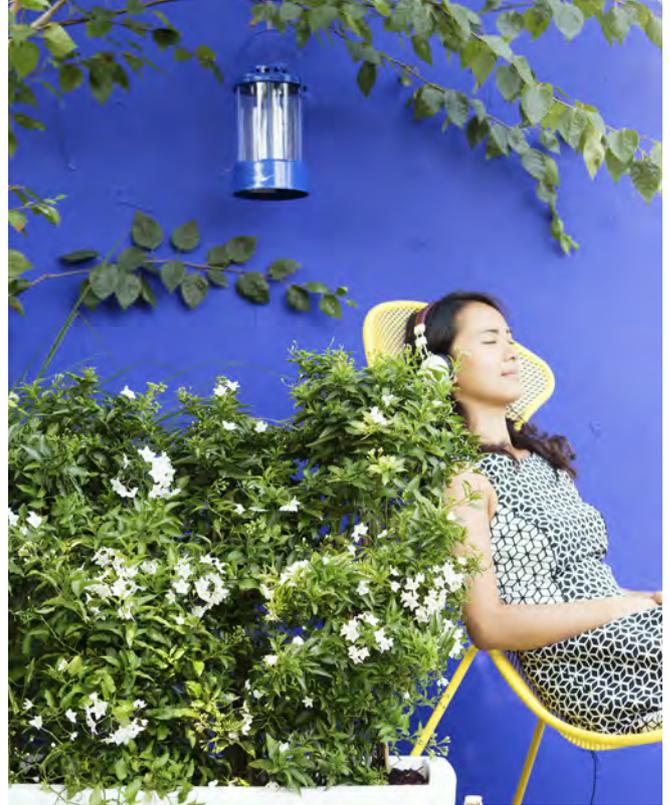
“¿Sabías que los agricultores japoneses dicen que lleva tres años aprender a regar las plantas adecuadamente?”



↑ Si desayunar al aire libre es un placer, tanto más si es entre flores. Basta con unas sillas y una mesita plegables.

↗ Una terraza abierta, el mejor lugar para relajarse y tomar el sol. El añil de la pared resulta tan fresco como decisivo.

↓ Una idea brillante: todo un biombo floral a cargo de geranios sobre una estructura metálica.



¡Escoge plantas fáciles!

Son numerosas las plantas que florecen abundantemente en verano a cambio de escasos o muy pocos cuidados. Solo debes asegurarte de que no les falte agua, ya que en las macetas el sustrato enseguida se seca. Para conseguir que sigan productivas hasta el otoño dales fertilizante para plantas de flor de forma periódica y elimina las flores marchitas. Entre las plantas de flor de cultivo más fácil en una terraza y más resistentes a las condiciones del verano en España, figuran:

- **Geranios, gitanillas y pelargonios**, cómo no. Clásicos e imbatibles. ¡La variedad es enorme!
- **Petunias, surfinias y calibrachos**, de floración abundante, incesante y de una extraordinaria gama de colores. Su porte semicolgante es un plus. Fíjate en la página 8.
- **Verbena**, una vivaz de efecto tapizante, ideal para tiestos colgantes y macetas altas.
- **Margarita cimarrona** (*Erigeron karvinskianus*), que produce una nube de pequeñísimas margaritas blancas que se vuelven rosadas.
- **Fucsias**, con sus flores en forma de pendientes, en una creciente paleta de colores.





Flower Council of Holland

Un espacio pequeño que invite a hacer vida

¿Cómo acondicionar la *habitación verde* de casa para que resulte tan apetecible como confortable e invite a hacer vida en ella? Las pautas no son tan distintas a las que rigen para los ambientes de interior. Si el espacio es pequeño, como suele ocurrir en los balcones y terrazas, es preferible no saturarlo de elementos y procurar que los pocos que se escojan sean prácticos, cómodos para la función que se pretende y adecuados para el aire libre, a fin de facilitar el mantenimiento. En los centros de jardinería lo tienen en cuenta a la hora de seleccionar el mobiliario, las alfombras de exterior (como la de la foto de arriba) y demás elementos decorativos.

Segunda sugerencia: huir del batiburrillo de colores, texturas, materiales... que puede acabar produciendo un ambiente visualmente confuso y saturado, y buscar una armonía entre los elementos que se escojan y el conjunto del espacio. Un criterio para acertar es guiarse por un par de tonalidades —incluso a la hora de elegir las plantas de flor—, a las que habrá que sumar el verde del follaje. En tiestos, las opciones van desde las macetas de terracota hasta las más modernas de resina, de colores muy actuales y sencillas líneas geométricas. ¿Qué estilo? El que refleje mejor tus gustos. ¡Pon tu creatividad en marcha!

↑ En amarillo y azul. La variedad de macetas disponibles, tanto en materiales como en diseños y colores, permite conseguir espacios muy personales.



Más información en verdeesvida.es:

- www.planrenove terrazas.com
- ¡Pon tus balcones en flor!
- Diseñar una terraza paso a paso



Viste de flores ese lugar tan especial

Substrato activo para balcón y geranios Floragard

- Substrato Premium para plantar y enmacetar plantas de balcón y contenedor
- Óptimo aporte de nutrientes durante toda una temporada gracias al depósito de abono activo de 6 meses de duración
- Óptima absorción del agua gracias al Aqua Plus®



Flora  **gard**®

... ¡y todo florece!

www.floragard.de



Corma

Petunias: reinventando a la reina del verano

Esta planta de extraordinaria floración, resistente al calor más tórrido y al sol más ardiente, siempre guarda nuevas sorpresas. Cada año más colores, más flores, corolas más grandes o más pequeñas y copiosas, plantas más compactas, colgantes...

LA PETUNIA LLEGÓ A LOS JARDINES europeos hacia 1840, cuando se iniciaban los tiempos victorianos de coloristas parterres. Y hasta la fecha. Esta planta de origen sudamericano lleva hibridándose desde 1880, lo que da una idea de la enorme cantidad de cultivares a que ha dado lugar. Y la tarea no cesa en busca de nuevas gamas y combinaciones, corolas más grandes o más pequeñas, floraciones más largas, plantas más resistentes, compactas, colgantes... Basta acercarse a los centros de jardinería para ver de cuántas maneras se presenta hoy en día la petunia, en feliz compañía de sus parientes cercanas, las calibrachos, con las cuales se ha cruzado dando pie a las singulares petchoas.

Las petunias que se utilizan en los jardines son plantas de temporada que florecen sin desmayo desde abril hasta la llegada del frío del otoño, entre octubre y noviembre. Para florecer en abundancia necesitan pleno sol o sombra parcial, riego moderado (dejando que el suelo se seque entremedias) y un abonado continuo con fertilizante para plantas de flor. Se consideran de bajo mantenimiento.

Todas son *Petunia x hybrida*. Las más habituales son plantas de porte bajo y compacto, ideales para parterres, aunque también se pueden usar en macizos y jardineras. Pero en muchos otros híbridos se han conseguido características particulares. Fíjate en los cuatro que te presentamos en estas páginas. ❁

↑ La original gama cromática de las petchoas 'BeutiCal': burdeos, anaranjado, amarillo y vainilla con venaciones.

Petchoa 'BeutiCal'

Lanzado en 2018, este híbrido que combina las mejores cualidades de las petunias y las calibrachos, exhibe colores inéditos en el *universo petunia*: amarillo con venaciones de color caramelo ('Caramel Yellow'), anaranjado oscuro ('Cinnamon'), rosa con el centro amarillo y anaranjado y venaciones marrones ('Sunray Pink'), crema con rayos amarillos y venaciones marrones ('French Vanilla') y un aterciopelado rojo burdeos ('Bordeaux'). Las matas son compactas y redondeadas, de 25-30 centímetros de altura y 40-50 de ancho, lo que la convierte en una planta ideal para cestas y tiestos (incluso de 10,5 a 15 centímetros), pero también para pequeños arriates. Son capaces de recuperarse de la lluvia más rápido que las otras petunias.



Petunia 'Surfinia'
 Son la versión colgante de las petunias: híbridos vigorosos de largos tallos péndulos que lucen espléndidamente en tiestos colgantes, jardineras e incluso como cubresuelos en el jardín. Existen numerosas series de surfinias, con flores en un amplio abanico de colores. En julio, un ligero recorte de los tallos más largos (no más de un 20%) contribuirá a que conserven la forma y sigan floreciendo con brío. Es autolimpiante.



Petunia 'Potunia'
 Al contrario que las surfinias, las potunias se caracterizan por sus matas en forma de bola de unos 25 a 50 centímetros de altura y diámetro. Este porte las hace especialmente adecuadas para macetas o jardineras. Las flores —de 5 a 10 centímetros de diámetro— lucen radiantes colores y hojas verde claro. En la foto, la 'Potunia Piccola Pink', de flores pequeñas. Las potunias son muy compactas y vigorosas.



Petunia 'Milliflora'
 Pequeñita —apenas supera los diez centímetros de altura— y muy compacta, esta vigorosa petunia produce flores mini muy abundantes. Las hay de flor morada, carmín, varios tonos lavanda y salmón (en la foto), roja, rosa, blanca, incluso rosa con rayos o el centro blancos... Forma matas redondeadas y se suele utilizar en arriates, pequeñas borduras y tiestos combinados, donde convive con otras plantas sin avasallarlas.



Agradecemos a **Corma** su colaboración en este artículo.



Más información en verdeesvida.es:
 • Calibrachos y surfinias: las 'otras' petunias
 • Para el verano, ¡tonos neón!



Sustratos de calidad profesional para tus plantas

¡SEGUIMOS DE ESTRENO!

- Renovamos imagen.
- Nuestros nuevos formatos son más manejables para adaptarnos a lo que de verdad necesitas.
- Y además incorporamos 'Forest Gold', una innovadora alternativa a la turba, elaborada con fibra de madera y utilizada con excelentes resultados en el mercado profesional.
- La renovación de la gama continuará este año.

Sustrato **Universal** en 40 y 70 litros
 Sustrato **Universal Premium** en 5, 20, 40 y 70 litros
 Sustrato **Plantas de Flor** en 40 litros
 Sustrato **Acidófilas** en 20 y 40 litros
 Sustrato **Cactus y Suculentas** en 5 litros
 Sustrato **Césped** en 40 litros
Corteza decorativa en 40 y 70 litros



¡BÚSCANOS EN TU CENTRO DE JARDINERÍA!



PINDSTRUP

www.pindstrup.es

¡Haz que las plantas trabajen para ti!

Si algo ha quedado claro en estos últimos tiempos es que pasaremos más tiempo dentro de casa, ya sea teletrabajando o simplemente refugiándonos en ella. ¡La *nueva normalidad* nos encontrará más hogareños que nunca! Mayor razón para aprovechar todos los beneficios que proporcionan las plantas. ¡La *biofilia* es tendencia!

ES BIEN SABIDO POR TODOS QUE las plantas aportan numerosos beneficios medioambientales: producen oxígeno, captan dióxido de carbono, generan humedad y filtran sustancias volátiles... También sabemos que su presencia tiene un impacto positivo en el estado de ánimo: las plantas dan alegría, el verde calma y apacigua, cuidarlas entretiene, nos piden que nos movamos para atenderlas y disfrutarlas... Ya solo esto justificaría llenar la casa de plantas.

El poder sanador de las plantas

Sin embargo, la influencia de las plantas puede ser incluso más profunda. “Los efectos de las cualidades de la naturaleza en la salud no son solo espirituales y emocionales, sino también físicos y neurológicos”, decía el neurólogo

go y escritor Oliver Sacks (*Everything in its place*, colección de ensayos póstumos, 2019). “No tengo dudas de que plasman cambios profundos en la fisiología del cerebro, y quizás también incluso en su estructura”. Sacks escribió que en 40 años de práctica médica solo había encontrado “dos tipos de terapias no farmacéuticas importantes para pacientes con enfermedades neurológicas crónicas: la música y los jardines”. “No puedo decir exactamente cómo ejerce la naturaleza sus efectos calmantes y organizativos en nuestros cerebros”, admitía, “pero he visto en mis pacientes los poderes reparadores y sanadores de la naturaleza y los jardines, incluso en aquellos con discapacidades neurológicas profundas. En muchos casos, los jardines y la naturaleza son más potentes que cualquier medicación”. ❁





Shutterstock

Cómo llevar la *biofilia* a la oficina verde de casa

¿Qué tienes que hacer para que las plantas conviertan el espacio donde teletrabajas en un ambiente más placentero, saludable y bonito? Es fácil: dejar que el verde del follaje y su frescor ejerzan sus múltiples funciones, entre ellas contribuir al relax y aliviar la ansiedad, una necesidad imperiosa a estas alturas. Para reconectar con la naturaleza dentro de casa basta la compañía de alguna, varias o muchas plantas —la variedad de especies y tamaños es enorme—, ¡las que quepan!

• **Piensa en las plantas como la característica más importante del espacio.** Esta es la regla de oro del diseñador Alexander Bond, fundador de Biophilic Designs, en Londres. “Estamos habituados a verlas y tratarlas como un elemento accesorio, pero si la oficina en casa se enfoca en las plantas como un rasgo principal, todo el ambiente se percibirá de inmediato mucho más natural y libre”, sostiene. Convencido de que los seres humanos no están hechos para trabajar en un entorno sin plantas, sus *masterclass* de diseño con plantas son toda una fuente de consejos. Aquí van otros dos:

• **Escoge las plantas adecuadas.** El diseñador asegura que las diferentes plantas provocan distintas emociones, de modo que es importante decidir cuál o cuáles se quieren como compañía. Una forma de averiguarlo es visualizar en calma la atmósfera de trabajo que se desea y hacer la selección a continuación. Las opciones son muy amplias: plantas verdes de aspecto plumoso y suave como las palmeras y los helechos, de hojas anchas y blandas como los espátifilos, frondosas como los ficus (fíjate en las páginas 12-13), sofisticadas como las orquídeas y bromelias, o llenas de pinchos —¡todo un carácter!— como las yucas y cactus... En la sección de plantas de interior de tu centro de jardinería verás cuántas opciones existen. Es fundamental que tengas en cuenta las dimensiones del espacio: plantas pequeñas para los pequeños, o solo una e importante en un rincón estratégico. Recuerda también que puedes recurrir a las plantas colgantes, tan decorativas, que producen un gran efecto desde tiestos suspendidos o colocadas en muebles altos.

• **Sé táctil con tus plantas,** recomienda Alexander Bond, ya que tocarlas conecta con la naturaleza. Se trata de tener un vínculo con ellas, una relación que se construye con los cuidados y el disfrute.



Más información en verdeesvida.es:

- *Plantas purificadoras: aire limpio dentro de casa*
- *El poder purificador de las plantas está en las raíces*



LOS LADRONES

... ORIGINAL OIL ...

FORMULADO CON
ACEITES ESENCIALES
CON PROPIEDADES
HIGIENIZANTES



BY *Boles d'olor*[®]

— BARCELONA —

www.bolesdolor.com
info@bolesdolor.com



Los inigualables ficus de hojas grandes

↑ Tres ficus de hojas grandes: *F. elastica* (gomeró), *F. cyathistipula* y *F. lyrata*, tan de moda.

Frondosos y resistentes como todos los ficus, pero de grandes y brillantes hojas coriáceas. No se trata solo del gomeró, ahora con llamativas variegaciones en tonos pastel, sino del cotizado *Ficus lyrata* y otras especies no tan conocidas pero incomparables a la hora de llenar de exuberancia verde los ambientes de interior.

COMO PLANTAS DE INTERIOR, LOS ficus no necesitan presentación. Su fiabilidad, gran facilidad de cultivo y su frondosidad los han hecho muy populares. Los más, los *Ficus benjamina* verdes y variegados. Pero en los últimos tiempos, el más apreciado por sus enormes hojas coriáceas con llamativas nervaduras es el *F. lyrata*, perfecto para llenar de verde un espacio con solo colocarlo en un rincón: un único ejemplar basta, tal es su imponente presencia. En su África natal, sus brillantes hojas en forma de lira pueden alcanzar 40 centímetros.

Para espacios pequeños una alternativa es el cultivar compacto ‘Bambino’, de hojas más pequeñas y más gruesas.

El gomeró no pasa de moda

No obstante, entre los ficus de hojas grandes ninguno es tan popular como el gomeró (*F. elastica*), el más resistente y sufrido de todos, un clásico de los salones en los años 60 y 70 y desde entonces un habitual en los ambientes de interior. A sus grandes y lustrosas hojas coriáceas ovales, surcadas por una marcada nervadura central, suma

su tendencia a desarrollar una silueta columnar, con lo cual no ocupa demasiado espacio a pesar del tamaño de las hojas. Últimamente se han desarrollado cultivares variegados muy atractivos con matices crema, rosados y rojos, como el ‘Ruby’.

Menos conocido, de momento, es el *Ficus cyathistipula*, la frondosa higuera africana de brillante follaje verde que se caracteriza por sus abundantes ramas delgadas y esbeltas y unas hojas que se parecen a las del gomeró por la forma, pero más pequeñas y muy abundantes. Otro comodín verde. ❁



← El gomero 'Ruby' en tres versiones: arbusto alto y bajo y arbolito. Sus hojas lucen variegaciones rosadas y blancas.



Ficus 'Audrey'

El Ficus 'Audrey' es un cultivar del *F. benghalensis*, el árbol nacional de India. En su hábitat natural su copa puede cubrir una gran superficie. Según cuenta la leyenda, fue debajo de una de estas higueras que Buda se sentó durante 49 días y alcanzó la iluminación. Su follaje está formado por hojas medianas de color verde oscuro surcadas por una fina red de afelpadas nervaduras casi blancas.



Vordom

Ficus 'Alii'

Esta especie de nombre impronunciable, *Ficus binnendijkii*, se ha popularizado con el nombre de los cultivares más habituales, 'Alii' y 'Amstel King'. Exhibe largas hojas colgantes de color verde oscuro y desarrolla una densa silueta columnar sumamente atractiva, que puede alcanzar varios metros de altura.

Cómo sacarles el máximo partido (y cuidarlos)

Muchos de estos ficus están disponibles en forma de arbusto, es decir, con las ramas cubiertas de hojas desde la base, o como arbolito, con un único tronco despejado y una pequeña copa. Por su frondosidad, aportan numerosos beneficios ambientales: gran capacidad para absorber dióxido de carbono, producir oxígeno y generar humedad ambiental. Además, purifican el aire de sustancias volátiles potencialmente tóxicas, sobre todo formaldehído.

- **Dónde situarlos:** Los ficus de hojas grandes dan lo mejor de sí cuando se colocan contra un fondo iluminado, de forma que destaquen el brillo, la forma y las nervaduras de las hojas. De paso gozan de la luz que necesitan. Los gomeros son los que precisan un ambiente más luminoso, sobre todo si son variegados; incluso disfrutan del sol directo de la mañana. Los otros ficus mencionados viven mejor en un espacio de luminosa semisombra. Si el ejemplar tiende a inclinarse hacia la luz conviene girar el tiesto cada cierto tiempo, pero sin cambiarlo de lugar. No llevan bien los cambios de emplazamiento, ya que adaptarse les supone una gran inversión de energía.
- **Riego:** El sustrato debería permanecer ligeramente húmedo siempre. El riego ha de efectuarse cuando se perciba seca la superficie de la tierra y siempre con moderación. No llevan bien el exceso de agua en el sustrato. En invierno necesitan muy poco riego.
- **Abono:** Un aporte quincenal de fertilizante para plantas verdes diluido en el agua de riego les proporcionará los nutrientes necesarios.
- **Sustrato y tiesto:** Deben plantarse en un tiesto un poco mayor que el original. Se puede usar sustrato para plantas de interior o universal. Para asegurarles buenas condiciones de cultivo conviene trasplantarlos cada uno o dos años a un tiesto un poco mayor y renovarles la tierra.
- **Limpieza:** Para eliminar el polvo acumulado en las hojas basta pasarles un paño suave humedecido con agua y una pizca de jabón o lavavajillas. El uso de abrillantadores puede dañar las hojas. En los meses más cálidos conviene sacarlos un momento al exterior para que se refresquen bajo la lluvia o reciban una ducha con la manguera.
- **Plagas:** La cochinilla cerosa, sobre todo, puede aparecer en el envés de las hojas. Aunque laborioso, el método menos agresivo para la planta es desprenderla a mano con un paño humedecido.
- **Mascotas:** Como sucede con todos los ficus, las hojas y la savia que desprenden resultan tóxicos para las mascotas.



Más información en verdeesvida.es:

• Los ficus: una gran familia

Calas dentro de casa

¿Por qué no llevar a los ambientes de interior la sensación de frescor que evocan las calas? Entre mayo-junio y octubre, los cultivares compactos, ideales para tiestos, de estas plantas de hojas y tallos turgentes se llenan de espatas en forma de cerrados embudos de colores.



FLORES ROSADAS, AMARILLO LIMÓN, púrpuras, anaranjadas... entre hojas verdes lisas o con decorativas pecas blancas, e incluso blancas con márgenes verdes (fíjate en la foto pequeña)... Plantas en forma de apretados ramos, perfectas para cultivar en tiestos dentro de casa o en un patio o una terraza. En los últimos años, las calas (oficialmente (*Zantedeschia* spp.)) sorprenden por la gama de colores de sus flores —de las espatas en realidad, brácteas que envuelven los espádicees en forma de dedo que son las verdaderas flores de estas plantas— y su forma compacta. Este año son la planta de interior protagonista de junio del Flower Council of Holland.

Las calas casan con cualquier decoración, pero lo artesanal y lo étnico son lo suyo, un guiño a su origen africano.

Estas plantas vivaces de larga vida gracias a su carnoso rizoma, florecen desde mediados de la primavera hasta octubre, siempre que se les proporcionen un ambiente luminoso, riego suficiente —hay que recordar que al aire libre encuentran su hábitat ideal a la orilla del agua— y poco más.

En los jardines es más común la *Zantedeschia ethiopica*, la cala blanca o alcatraz de toda la vida, pero también se pueden plantar estas variedades de flores de colores. Son capaces de soportar hasta -12° (zonas 8-11). ❁



Qué necesitan

Las calas son plantas duraderas y no demasiado exigentes en cuidados. Dentro de casa suelen dar flor a lo largo de dos a 12 semanas, y más tiempo al aire libre, especialmente si las temperaturas no son demasiado cálidas o frías. Ofréceles estas condiciones:

- **Luz:** Procúrales un lugar luminoso y a la vez fresco para que la floración se prolongue. Si quieres tenerlas al aire libre, sitúalas en un lugar donde solo reciban el sol de la mañana, o en sombra siempre que sea luminosa.
- **Riego:** Asegúrate de que la tierra nunca se seque dándoles agua de forma regular.
- **Abono:** Apórtales fertilizante para plantas de flor cada 15 días para garantizar una espléndida y prolongada floración.
- **Plagas y hongos:** En los ambientes poco ventilados, las flores y hojas pueden verse afectadas por el hongo *Botrytis cinerea* o podredumbre gris, y por la araña roja en los muy secos. En los jardines son una verdadera tentación para caracoles y babosas. Si ves hojas amarillas o secas, córtalas.
- **Después de la floración:** Si quieres conservar las calas hasta el próximo año dales descanso durante el invierno. Suspende el riego y deja que las hojas se sequen. Retira el rizoma de la tierra, límpialo y guárdalo; debes volver a plantarlo al final del invierno y regarlo para que *despierte* y emita hojas y nuevas flores.
- **Precauciones:** Cuando manipules las calas utiliza guantes ya que la savia es irritante.



Más información en verdeesvida.es:

- *Un verano entre calas, azucenas y estrellas de Belén*



Huerto Urbano



AMOR POR LO NATURAL, PASIÓN POR LO AUTÉNTICO



NUEVO



Bio Insecticida Stop Concentrado

Bio Insecticida Stop

- Insecticida y acaricida que actúan por contacto e ingestión
- Combaten un amplio espectro de plagas
- Idóneos para frutas, hortalizas, hierbas y plantas ornamentales
- Aptos para uso en agricultura ecológica

SPRAY & EAT

SÍGUENOS EN: www.compo.es



IDEAS FRESCAS



MÁS NOVEDADES
EN VERDEESVIDA.ES



Un acaricida insecticida concentrado de gran persistencia

El Acaricida Insecticida Polvo Mojable (WP) 40g de Batlle actúa por contacto e ingestión y presenta una alta movilidad por la planta (efecto translaminar) y acción residual. Elimina las plagas de ácaros presentes en los cítricos tanto en estadios no adultos como esterilizando a las hembras adultas, lo que impide su reaparición.



Antorchas para el jardín con fuego de distintos colores

Estas antorchas de Herstera Garden generan una llama de color rojo, naranja, amarillo o verde, limpia, sin humos ni olor. Las pequeñas duran seis horas, y cinco las grandes, que incluyen un anillo opcional con citronela y geraniol para repeler mosquitos. Se pueden colocar sobre una superficie o instalar en un pie de 95 cm de altura.



Espiral insecticida eficaz contra el mosquito tigre

Eficaz contra el mosquito tigre y otros insectos voladores en espacios exteriores, esta nueva espiral de Flower está fabricada con fibras naturales ecológicas. Desprende un olor agradable, dura hasta seis horas y no se apaga con el viento. No contiene nitrato de potasio ni otros aditivos químicos perjudiciales para la salud y el medio ambiente.



Sustrato universal enriquecido con guano

El sustrato universal BestGreen de Floragard es un producto listo para usar en la plantación y trasplante de todo tipo de plantas de interior, balcón, maceta y jardín. Contiene abono natural guano, además de abono compuesto, y sus turbas seleccionadas de calidad le confieren una buena capacidad de retención de agua.



Una bordura de acero con borde superior seguro

Ideales para cercar parterres, zonas de áridos, caminos, etcétera, las borduras de acero galvanizado Safe, de Digebis, ofrecen una mayor seguridad gracias a su borde superior doblado. Son ligeras, fáciles de manipular y sencillas de instalar. Permiten trazar formas rectilíneas y curvas y están disponibles en tres colores y dos alturas.



Estiércol de caballo compostado para el cultivo ecológico

Estiércol de caballo de Pindstrup es un producto higienizado y estabilizado que proviene en un 100% del compostaje de materia orgánica procedente exclusivamente de camas de caballo. Está certificado por Sohiscert y es apto para ser utilizado en producción ecológica conforme al Reglamento europeo N° 834/2007.

AquaBloom : Cuida tus plantas en vuestra ausencia!

Solución novedosa para el riego automático de balcones y terrazas.
Funcionamiento con total autonomía de enchufes y grifos, solamente la energía del sol.



GARDENA[®]

[GARDENA.com](https://www.gardena.com)



IDEAS FRESCAS



MÁS NOVEDADES
EN VERDEESVIDA.ES



Bioinsecticida concentrado para el huerto y el jardín

Basado en un principio activo de origen vegetal, el *Bio Insecticida Stop* de Compo es un fitosanitario concentrado que actúa por contacto e ingestión contra una gran variedad de insectos y ácaros. Los recubre de una capa de aceite que les impide respirar y los elimina eficazmente en todas las etapas de desarrollo: huevos, larvas y adultos.



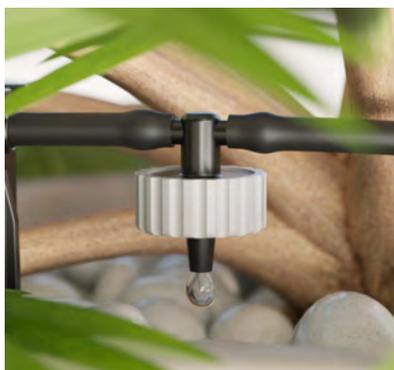
Nuevo cortacésped a batería para jardines pequeños

Ligero, cómodo y compacto, el nuevo cortacésped *HandyMower Li-18/22* de Gardena corta alrededor de 50 m² de césped en 20 minutos. Su mango giratorio, que se puede controlar con una o dos manos, facilita la maniobrabilidad y permite cortar en sitios pequeños o estrechos, entre zonas con flores, e incluso debajo de obstáculos.



Insecticida sistémico contra los minadores de las hojas

El insecticida sistémico contra los minadores de hojas *Polysect Ultra SL* de Massó Garden elimina estas larvas de insectos, así como pulgones, cochinillas, mosca blanca, trips, cicadélidos y orugas. Actúa también por contacto e ingestión. Al ser sistémico, permanece activo durante 3-4 semanas previniendo las reinfestaciones.



Riego por goteo sin conexión a un grifo ni a la red eléctrica

Aqua Magic System es un sistema de riego automático por goteo de Claber que funciona sin conexión a un grifo ni a la red eléctrica. Cuenta con programador y bomba integrados y se alimenta de dos pilas recargables (no incluidas). Toma el agua de un depósito y permite regar hasta 20 macetas. Es sencillo e ideal para terrazas y balcones.



Una mezcla de aceites esenciales que protegen y refrescan

La combinación de aceites esenciales de citronela, menta y albahaca de Boles d'Olor propicia relajantes veladas dentro de casa o al aire libre, ya que no solo refresca el ambiente sino que además repele los mosquitos de forma natural. Se presenta en distintos formatos: mikado, bruma, incienso de jardín, *genie lamp* y espray corporal.



Un farol que protege de los mosquitos a la vez que ilumina

El farol *Thermacell* de SBM ilumina mientras protege de los mosquitos en las noches en el exterior, creando una zona de protección de 20 m² libre de estos insectos. Funcionan con cartucho de gas, pastillas de insecticida repelente y pilas AAA (no incluidas). El farol y el repelente se pueden utilizar juntos o de forma independiente.



Mis tomateras...on Fire!

¡ Todo el poder para tus plantas !

El nuevo Sustrato Universal Ecológico Batlle, con humus de lombriz y guano, aporta la materia prima de mayor calidad, un excelente equilibrio nutricional, el diseño más impactante y la mejor relación calidad/precio del mercado.



AUMENTA LA FERTILIDAD



BIOESTIMULA LOS CULTIVOS



GRAN APORTE DE NUTRIENTES



Junio

JUNIO ES UN MES ESPLÉNDIDO PARA DISFRUTAR DÍA Y NOCHE DE UNOS JARDINES Y TERRAZAS EN PLENITUD. PERO LAS PLANTAS, COMO SIEMPRE, EXIGEN CUIDADOS.

PLANTAS DE FLOR

¡Flores y más flores!

Las vivaces y plantas de temporada rivalizan entre sí en color y cantidad de flores: phlox, delphinium y rudbeckias (en la foto), toda clase de margaritas, petunias, calibrachos, alegrías, gazanias, geranios y gitanillas, messem, begonias de flor... te esperan en tu centro de jardinería. Para lograr el máximo rendimiento dales abono para plantas de flor, riégalas de forma regular sin encharcarlas ni mojar las flores, y elimina las flores marchitas. Acolcha el suelo para que conserve mejor la humedad.



Flower Council of Holland

Tareas de junio

✓ **Vigilar el riego.** El calor fuerte ya se hace notar en algunas zonas de España y las plantas necesitan mucha más agua. Procura que no les falte, sobre todo si viven en maceta. Ten en cuenta que el viento seco incrementa la pérdida de humedad. Si acolchas el suelo las raíces se mantendrán más humectadas.

✓ **Controlar las plagas y enfermedades.** Revisa de forma periódica tus plantas ornamentales y hortalizas y actúa apenas detectes la presencia de plagas y hongos para minimizar los daños. En las páginas 24-25 podrás identificarlas para poder combatir las y prevenir su reaparición. Si necesitas consejo sobre qué producto usar consulta en tu centro de jardinería.

✓ **Erradicar las malas hierbas.** Eliminarlas cuanto antes garantiza unas plantas más sanas y fuertes en el huerto y el jardín, ya que compiten por el agua, la luz y los nutrientes.

✓ **Abonar.** Las anuales y vivaces de flor precisan una nutrición continua con un abono rico en fósforo y potasio para florecer abundantemente y durante mucho tiempo. Las mediterráneas no lo necesitan. Cada 15 días dales a las plantas verdes de interior su dosis de fertilizante específico diluido en el agua de riego.



PODA LOS SETOS Y TOPIARIOS

Los setos formales y los arbustos recortados con formas topiarias —boj, tejo, mirto, lentisco, aligustre, laurel, filirrea, coníferas (en la foto), etcétera— deben podarse ahora que están brotando hojas nuevas, para que conserven la forma y ganen densidad. Si el seto es de una especie que esté en flor o vaya a dar bayas en otoño solo debes intervenir lo estrictamente necesario.

¿POR QUÉ ACOLCHAR EL SUSTRATO?

En esta época del año en que es vital que las plantas no pasen sed, además de garantizarles el riego es importante asegurar que el sustrato mantenga el grado necesario de humedad. Para ello se puede acolchar con corteza de pino, bolitas de arcilla o áridos como la puzolana volcánica. A la vez impide que surjan malas hierbas.

ÁRBOLES, ARBUSTOS Y TREPADORAS

Protege tus rosales de las plagas y hongos



T. Kiya

En junio, los rosales están espléndidos pero suelen sufrir la visita de los pulgones, la falsa oruga del rosal y hongos como el oídio... (consulta *La salud de los rosales* en verdeesvida.es). Examínalos periódicamente y actúa al menor síntoma. Algunos cultivares son especialmente resistentes a las plagas, como el rosal trepador 'Teasing Georgia' de la foto. Pinza las flores marchitas —corta unos cuantos nudos por debajo de la corola— para incentivar la floración. También debes eliminar los chupones y las hojas secas o dañadas, que son refugio de plagas. No descuides el riego, sobre todo si los cultivas en maceta.

PLANTAS DE INTERIOR

Renueva el sustrato de tus palmeras

Las palmeras de interior —arecas, livistonas, *Rhapis excelsa*, chamaedoras, kentias— necesitan una renovación anual de la capa superior del sustrato. Retira los cinco primeros centímetros de tierra con cuidado de no herir las raíces y cámbialo por sustrato nuevo. Mayo y junio son también los meses más adecuados para trasplantarlas (excepto la kentia, que es muy sensible), algo que debes hacer cada dos o tres años para renovarlas totalmente el sustrato, que se compacta. Te contamos cómo hacerlo en el vídeo *Cómo trasplantar las plantas de interior*.

Foto circular: Gardena



CONSULTA EL TUTORIAL DE VERDEESVIDA EN YOUTUBE



Cómo trasplantar las plantas de interior

En este vídeo te enseñamos cómo trasplantar las plantas de interior, entre ellas las palmeras. Se recomienda hacerlo cada 2-3 años para procurarles espacio a las raíces y renovar el sustrato agotado.

En la **Agenda del Jardín** de verdeesvida.es encontrarás más consejos sobre las tareas de **junio**.

CÉSPED

En busca del césped perfecto

- Las siegas semanales (o cada 10 días) contrarrestan el efecto del calor y el pisoteo continuo y la aparición de malas hierbas en las extensiones de césped clásico. Las cuchillas deben estar muy bien afiladas para que el corte sea neto y no desgarre el extremo de las hojas.
- El riego debe hacerse cada dos o tres días si no llueve. Si hace mucho calor aumenta la frecuencia, pero evita sobreregar la hierba.
- Vigila la aparición de malas hierbas y elimínalas cuanto antes. Pide en tu centro de jardinería que te recomienden cómo y con qué hacerlo.

HUMIDIFICA TUS PLANTAS DE INTERIOR

Muchas plantas de interior, en especial los helechos, begonias, calateas, alocasias, drácenas, etcétera, son muy sensibles a la falta de humedad ambiental, que provoca el resecamiento de los márgenes y puntas de las hojas. Pulverízalas frecuentemente con agua descalcificada o de lluvia.

HUERTO

Tiempo de fresas maduras y mucho más



Flower Council of Holland

• Las fresas están en su momento óptimo y además resultan muy decorativas, ya que siguen floreciendo mientras sus frutos ganan color y dulzor. Para seguir productivas hasta el otoño necesitan luz, un sustrato con buen drenaje y riegos diarios. Te recomendamos leer *Un jardín con sabor a fresa* en verdeesvida.es.

• También puedes recoger ya las zanahorias y remolachas que sembraste en marzo y los calabacines y rabanitos de abril, además de los pepinos y lechugas de ciclo primaveral. Vigila que las judías verdes no lleguen a granar; recógelas a tiempo.

• Entutora las tomates. Las matas han crecido ya lo suficiente para necesitar soportes, que no solo las ayudan a desarrollarse mejor, sino que además permiten obtener unos frutos de mayor calidad. Consulta *Cultivar tomates en maceta* en verdeesvida.es.

• Si quieres cultivar melones y sandías en tu huerto no dejes pasar junio para sembrarlos. También puedes comprar plántulas injertadas en tu centro de jardinería. Lee *Melones y sandías: el sabor del verano* en verdeesvida.es.



SISTEMAS DE RIEGO AUTOMÁTICO

¡El sistema cuida de tus plantas cuando estás... y cuando no estás! Sistemas flexibles, fáciles de instalar y usar que mantienen un diseño exclusivo. Ahorras tiempo y dinero, gracias al suministro de agua gota a gota y con la cantidad ajustada a cada planta.



AQUALUX SYSTEM

Sin conexión al grifo y máxima libertad de uso. Con programador y bomba de agua integrados para crear un sistema autónomo de riego por goteo. Indicado para el interior o el exterior y la posibilidad de alimentación a la red eléctrica o con 2 pilas recargables (no incluidas).

info



AQUA-MAGIC SYSTEM

Sin necesidad de conexión al grifo ni a la red eléctrica. Con programador, panel solar y bomba integrados para crear un sistema autónomo de riego por goteo. Sencillo e ideal para terrazas y balcones gracias a la alimentación con 2 pilas recargables (no incluidas) y el panel solar.

info



www.claber.com



Julio - Agosto

ESTOS MESES SUPONEN UN GRAN DESAFÍO PARA LAS PLANTAS: MUCHO CALOR, INTENSO SOL, SEQUEDAD AMBIENTAL... NO DEJES DE PROTEGERLAS.

PLANTAS DE FLOR

¡Rodéate de flores!

¡Fíjate qué efecto refrescante producen los azules de las hortensias, petunias y pasifloras en una terraza de verano! En estos meses, el repertorio de flores de estas tonalidades resulta sorprendente (busca *Verano azul: flores 'frías' para los días más cálidos* en verdeesvida.es). Estas especies forman parte de la enorme variedad de plantas de flor disponible estos meses en los centros de jardinería. Para disfrutarlas todo el verano vigila que no les falte agua para evitar que sufran un golpe de calor, letal sobre todo en las herbáceas. Procurarles sombra o resguardarlas del sol, como en la foto, es clave.



ÁRBOLES, ARBUSTOS Y TREPADORAS

Las podas de verano

- Recorta las espigas florales secas de las aromáticas y entre tres o cuatro centímetros del último crecimiento. Así seguirán floreciendo.
- En agosto deberás practicar una poda fuerte de las ramas de los rosales que ya han dado flor para que puedan remontar en el otoño.
- En la segunda quincena de agosto talla los setos y topiarios de coníferas. Conviene dejar pasar los días más calientes para hacerlo.



¿CÓMO DEFENDER LAS PLANTAS DEL CALOR?

Estos meses, las altas temperaturas, la sequedad ambiental y la fuerza del sol ponen al límite la resistencia de muchas plantas, especialmente las herbáceas —que carecen de la protección leñosa con que cuentan los semiarbustos, arbustos y árboles—, y las plantas más jóvenes, delicadas y recién plantadas.

- **Terraza y patio:** Lleva las macetas a la zona menos expuesta al sol (como en la foto de arriba); si además puedes procurarles sombra extra mediante un toldo o una malla de sombreo, mucho mejor. Es vital que les asegures agua suficiente: las plantas en tiesto tienen mayor facilidad para quedarse secas. Si cuentan con un sistema de riego por goteo o microaspersión vigila que el agua salga correctamente de los emisores. También puedes recurrir a un depósito de agua provisional con programador y emisores, o utilizar botellas provistas de un dispensador que se clavan en el sustrato. En las semanas más cálidas no las abones.

- **Jardín:** En el jardín, si el riego funciona correctamente no tendrás que preocuparte demasiado. Revisa que los emisores no estén obstruidos y que las áreas de riego por aspersión se solapen bien. Programa un riego por la mañana y otro por la noche.

Más información en verdeesvida.es:

- *¡Defiende tus plantas del calor!*

Tareas de verano

✓ **Regar.** Asegurarles a las plantas su provisión de agua es más importante que nunca en julio y agosto. Los sistemas de riego automático ahorran trabajo y dinero. Programa los ciclos a primera hora de la mañana y última hora de la tarde para que el riego sea más eficiente.

✓ **Abonar.** Las plantas de flor están en plena producción en estos meses y necesitan aportes periódicos de abono rico en fósforo y potasio. No obstante, en las semanas de mucho calor es mejor suspender la fertilización de las plantas en general, incluidas las de interior, árboles y arbustos.

✓ **Controlar las plagas y hongos.** Esta labor se debe llevar a cabo de forma constante en el jardín y el huerto. Procura combatirlas con fitosanitarios que no afecten a las abejas y la fauna útil en general. Busca consejo en tu centro de jardinería.

✓ **Escaradar.** No te descuides tampoco con las malas hierbas: puedes retirarlas a mano o escardarlas con un arrancador de raíz. Elimínalas cuanto antes para que no semillen.

PLANTAS DE INTERIOR

Si sales de vacaciones déjalas así



Lleva las plantas a una zona luminosa y lo más fresca posible. Si alguien se va a ocupar de ellas deja cartelitos indicando sus necesidades de agua, forma de riego (inmersión en un cubo o con regadera) y frecuencia. Otros recursos son el riego a mecha, los conos de arcilla, los geles de riego, los tiestos de autorriego e incluso los depósitos de agua provisionales con tubos y goteros.



CONSULTA EL TUTORIAL DE VERDEESVIDA EN YOUTUBE



El riego en vacaciones

Quedarse sin agua es el mayor peligro que afrontan tus plantas cuando te vas de vacaciones. En este vídeo te contamos cómo preparar el jardín y las plantas en maceta para que no pasen sed.

En la **Agenda del Jardín** de verdeesvida.es encontrarás más consejos sobre las tareas de **julio y agosto**.

HUERTO

Época de cosechas... y nuevas siembras

Mille d'Orazio



• En su punto de madurez: Las cosechas de verano son el generoso premio con que recompensa el huerto. En estos meses muchas

hortalizas maduran día a día: tomates, berenjenas, cebollas, judías verdes, calabacines, pimientos, sandías, melones... Y los ciruelos, melocotoneros y albaricoqueros están cargados de ricos frutos. Lo ideal es recogerlos en días de sol y guardarlos en cajones de madera. Si has fumigado respeta al máximo el período de seguridad antes de consumirlos.

• Sembrar para el otoño: Las hortalizas de otoño-invierno se empiezan a sembrar en estos meses: col, lombarda, coliflor, brócoli, nabo, puerro, escarola, canónigos y muchas verduras de la cocina asiática... Añade abono orgánico al sustrato de los bancales tras una cava profunda. Lee *El suculento huerto del frío* en verdeesvida.es.

MANTÉN LA ARAÑA ROJA BAJO CONTROL

La sequedad ambiental y el calor favorecen la aparición de la araña roja, un ácaro cuyo ataque se manifiesta en forma de palidez y luego muerte de las hojas (en su envés descubrirás sus finísimas telas). La humedad ambiental es la mejor prevención contra esta plaga. Si ya ha atacado aplica un acaricida. Lee *Conoce y controla la araña roja* en verdeesvida.es.

CÉSPED

Protege la hierba del calor extremo

A lo largo del verano conviene elevar la cuchilla del cortacésped para dejar la hierba más alta, de forma que soporte mejor el efecto del sol y el calor y no amarillee; debes cortar solo un tercio de la altura. El riego es muy importante en estos meses: durante los primeros 15 días de julio y la última quincena de agosto, un césped clásico debería recibir dos riegos diarios de un mínimo de 10 minutos cada uno, por la noche y al amanecer; en la segunda quincena de julio y la primera de agosto, las más cálidas, la dosis debería repartirse en cuatro riegos. Si vas a ausentarte por vacaciones siégalo dejando dos tercios de la altura, pásale el rodillo de púas o escarificador para que aproveche mejor el agua, revisa los aspersores y las áreas de riego y ponle pilas nuevas al programador.



PARA EXTERIORES



THERMACELL®

ANTI MOSQUITO

Con Thermacell funcionando... no hay mosquitos volando

4.6
STARS



Evaluación media del cliente: 4.6 estrellas (2.199 reseñas)
Thermacell.com



Portátil

100% Eficacia testada en zonas de alta infestación de mosquitos.
SATISFACCIÓN GARANTIZADA

Disponible en más de 20 países del mundo.



Difusor



Farol



Distribuidor oficial en España,
info.es@sbm-company.com - 900 102 860

¿Qué plaga es esta?

Esos “bichitos verdes que aparecen en los botones de los rosales”. O esos otros que de la noche a la mañana provocan que el verde de las hojas, hasta hace unos días brillante, se vea lleno de picaduras y comience a opacarse y empalidecer. ¿Y esa melaza que atrae a las hormigas...? Estamos ante la cara menos amable de la jardinería y se llama plagas. Aquí te enseñamos las más comunes para que sepas detectarlas y puedas controlarlas.

Cuando aparece una plaga (o un hongo) lo primero que hay que preguntarse es si las plantas disfrutan de las condiciones de cultivo correctas. Si disponen del sustrato adecuado y reciben la cantidad de luz, agua, abono y humedad ambiental necesaria serán menos propensas a ser atacadas por una plaga o enfermar.

- **Revisiones rutinarias y cuidadosas.** Examinar las plantas con constancia y detenimiento es indispensable para detectar las plagas apenas se manifiesten. Esta rutina y la actuación inmediata facilitan los tratamientos y minimizan los daños.

- **Plantas aseadas.** Las hojas secas y las malas hierbas sirven de refugio a las plagas y enfermedades. Deben eliminarse enseguida.
- **Un tratamiento adecuado y bien aplicado.** Acertar con el fitosanitario y

administrarlo correctamente, respetando las indicaciones del fabricante sobre dosis, repetición del tratamiento y consejos de manipulación, aseguran los mejores resultados. Existen productos insecticidas-acaricidas que sirven para controlar varias plagas a la vez. Los **sistémicos** son absorbidos por las plantas y circulan por la savia permitiéndoles hacer frente incluso a las plagas más escondidas. También pueden actuar por **contacto** o **choque**, por **ingestión** o por **inhalación** (lee *Cómo usar correctamente los fitosanitarios*). No dudes en consultar el tratamiento en tu centro de jardinería.

- **Aplicar tratamientos preventivos.** Entre marzo y abril y entre septiembre y octubre conviene realizar aplicaciones que impidan el asalto de plagas y hongos, que también

despiertan con la llegada del buen tiempo. En las plantas leñosas es muy eficaz aplicar aceite mineral en noviembre y enero-febrero.

- **El deber de proteger la fauna útil.** Al efectuar las aplicaciones es de suma importancia evitar que se vean afectadas las abejas y demás insectos beneficiosos, y el medio ambiente. Para ello se ha de tener en cuenta la toxicidad del fitosanitario y aplicarlo al atardecer, que es cuando la fauna útil es menos activa, así como evitar los días de viento.



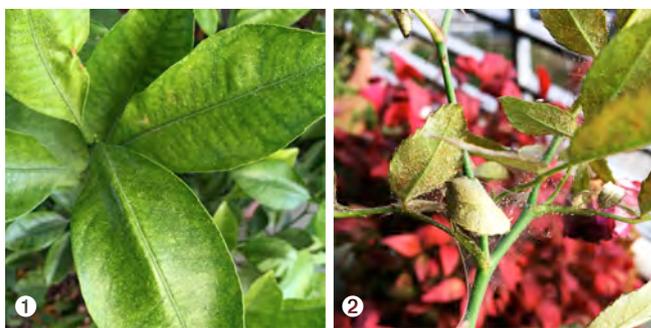
Más información en verdeesvida.es:

- *Cómo mantener los hongos bajo control*
- *Sustancias básicas contra plagas y enfermedades*
- *Fitosanitarios que no perjudican a las abejas*



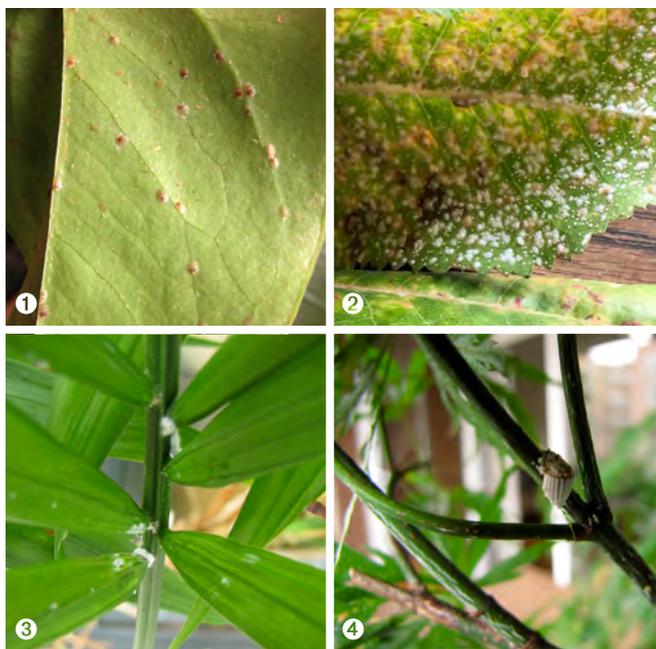
Pulgones (+ hormigas y hongo negrilla)

Los “bichitos verdes” (1, en los brotes de un rosal) también pueden ser negros (3, en una artemisa) o de otros colores... y se sientan en el follaje tierno y los botones para succionar la savia, debilitando a la planta y causando deformidad en las hojas. Segregan una melaza que atrae a las hormigas (2, en un *Viburnum lucidum*) o propicia la aparición del hongo negrilla o fumagina (4), que desluce el aspecto de las plantas y dificulta la fotosíntesis. Los pulgones se ven favorecidos por el exceso de abono, el ambiente seco y la sobreabundancia o falta de riego o de sol. Entre los fitosanitarios que sirven para controlarlos los hay ecológicos como el extracto de ortigas o los basados en piretrinas y aceite de colza. Las mariquitas contribuyen a su control biológico.



La araña roja y su veloz proliferación

De un día para el otro, las relucientes hojas nuevas de tu cítrico se han llenado de diminutos puntos (1, en un calamondín). Es araña roja, un diminuto ácaro de gran capacidad reproductiva y efectos irreversibles. Una vez que ha atacado lo único que se puede hacer es atajar los daños podando las partes muy afectadas y aplicando inmediatamente un acaricida. Si se deja avanzar la infestación (2, sus débiles telas en un rosal), la planta puede sufrir la pérdida total del follaje y debilitarse hasta morir. Para prevenir su aparición son esenciales los tratamientos periódicos. Lee *Conoce y controla la araña roja* en verdeesvida.es.



Todas (rebeldes) cochinillas

Pueden ser marrones y cerosas (1, en el envés de la hoja de un anturio); blancas y de aspecto seco y pulverulento (2, en las hojas de un madroño); algodonosas (3, en una palma de chamaedorea), o estriadas (4, sobre las ramillas de un *Acer palmatum*). Son insectos chupadores que causan gran debilidad a las plantas y daños muchas veces irreversibles en el follaje perenne. También generan melazas. Son muy persistentes y difíciles de erradicar. Afectan tanto a las plantas de exterior como de interior en ambientes secos, cálidos y poco ventilados, y mal nutridas. Si el ejemplar es pequeño se pueden eliminar a mano con un paño humedecido con agua y jabón de potasa y mucha paciencia. Los fitosanitarios sistémicos son de gran ayuda.



¿Hojas con masas de puntos blancos?

Si las hojas exhiben gran cantidad de puntos blancos seguramente sea por la actividad de insectos chupadores como los cicadélidos, los llamados saltahojas o chicharritas (1, en un agastache), o los trips (2, los adultos son negros y amarillas las ninfas). Actúan sobre las plantas perforando el tejido vegetal, produciendo efectos no solo antiestéticos sino dando entrada a virus y bacterias de los que son vectores (también los pulgones). La actuación ha de ser inmediata (y periódica), con un producto que potencie la capacidad de defensa de las plantas de modo sistémico y a la vez elimine las ninfas por contacto o ingestión.



TUS MEJORES MOMENTOS SIN MOSQUITOS

www.productosflower.com



@flowerjardineria

¡Saboriza el aceite con tus aromáticas!

¿Has probado perfumar aceite de oliva con las hierbas aromáticas de tus macetas? En estos tiempos en que cocinar y cultivar plantas se han convertido en dos de las actividades más creativas y entretenidas para hacer en casa, ¿por qué no reunir las en algo tan rico y fragante? Un hilo de aceite aromatizado basta para transformar una ensalada, una pasta o una carne en algo especial.

ALIAR LAS BONDADES DEL ACEITE DE oliva con las notas gustativas y olfativas y las propiedades saludables de las hierbas aromáticas y las especias es tan fácil que cuando te decidas a hacerlo te preguntará por qué no se te ocurrió antes. Basta sumergir en el aceite (suave y virgen extra, por supuesto) las hierbas y condimentos y dejarlo reposar un tiempo. Esto solo es empezar, ¡seguro que se te irán ocurriendo muchas combinaciones!

Con las plantas aromáticas de casa

Lo ideal es utilizar las hierbas aromáticas que cultivas en casa, plantas fáciles que no exigen apenas trabajo ni muchos conocimientos jardineros. Las de hojas más tiernas solo precisan unas pocas horas de sol y viven perfectamente en semisombra e incluso sombra; las mediterráneas, como el romero y el tomillo, requieren pleno sol. Recuerda que debes dedicarles una zona exclusiva, limpia y libre de plagas, ya que no podrás aplicarles fitosanitarios. Tampoco las abones con fertilizantes químicos. Asegúrate de que los tiestos donde crecen —pueden ser individuales o un contenedor con varias plantas— dispongan de buen drenaje.

Cómo aromatizar aceite

- Las hierbas frescas deben ser cuidadosamente lavadas —puedes diluir gotitas de lejía alimentaria o vinagre en el agua—, escurridas y secadas antes de ser introducidas en el aceite. Hay quien las blanquea unos segundos en agua hirviendo para acentuar el aroma.
- Conviene que el recipiente que vas a usar para macerar esté esterilizado. Ponlo en agua en ebullición, como se hace con los de las conservas, y luego deja que se seque totalmente.

→ Vinagre y aceite aromatizados con romero y pimienta negra, blanca y roja.

- El recipiente con la maceración debe guardarse bien tapado en un lugar oscuro, fresco y seco. Es importante que el cierre sea hermético y que los ingredientes queden totalmente sumergidos para evitar que aparezcan hongos o bacterias en las partes no cubiertas.
- El tiempo de maceración depende de los ingredientes, pero suele ser de unos 20 días. La concentración aumentará a medida que pase el tiempo. Puedes guardar el aceite unos dos años. Anota la fecha de envasado. ✿



Más información en verdeesvida.es:

- *Un minijardín de aromáticas*
- *Todos los aromas de la albahaca*



¡También el vinagre!

Busca un vinagre de manzana o de vino blanco o tinto, siempre de calidad, y apórtale las notas aromáticas del eneldo o el estragón, dos hierbas que puedes cultivar en casa. Es un clásico que no falla, inigualable para darle un toque refrescante y distinto a las ensaladas de hojas verdes. También puedes saborizar el vinagre con ajo y tomillo, pimienta, ¡incluso menta y piel de naranja, flores de lavanda, o frambuesas! Haz la maceración siempre en un recipiente aparte, esterilizado; así evitarás el riesgo de matar la madre del vinagre y detener la maceración. El tiempo de espera dependerá de los ingredientes: cuanto más tiernos, más corto.

Cuatro recetas, cuatro viajes sensoriales



• Con ajos y tomillo

¡De toda la vida! Fíjate que los ajos sean frescos y sanos, sin ningún tipo de mancha; aplástalos un poco o córtalos por la mitad. Si usas tomillo seco, con una ramita vale (en las hierbas secas la concentración de aceites esenciales es mayor). También puedes usar orégano o una mezcla de ambos. Excelente para regar una ensalada de tomates e incluso para un solomillo de cerdo o un pollo al horno.



• Con guindilla, ajos y orégano

Otro clásico. Para echarle unas gotitas a la pizza, darle un puntito *diavola* a la pasta o una alegría a una carne a la parrilla. Según lo picante que quieras que quede deberás usar mayor o menor cantidad de guindilla. Si es seca mayor será el picor. Ten en cuenta también la variedad: guindilla, cayena, distintos chiles... Qúítales el pedúnculo, retírales las semillas si no quieres un aceite demasiado picante, y acompáñalas con ajos (aplástalos un poquito), orégano seco o una hoja de laurel seca bien lavada y secada. Añade unos granitos de pimienta (negra, blanca o de las dos) para redondear un gran aroma.



• Con albahaca y limón

Lava bien con agua y unas gotitas de lejía alimentaria unos 250 gramos de albahaca, escúrrela bien y sécala completamente. Qúítale la piel a un limón muy sano (preferentemente *bio*), sin llevarte la parte blanca, que es amarga, y córtalo en tiritas muy finas. Calienta medio litro de aceite hasta alcanzar los 65° (usa un termómetro de cocina para no pasarte) y viértelo sobre los ingredientes. A las 24 horas filtra el aceite dentro de una botella e introduce algunas tiritas de piel de limón y unas pocas hojas de albahaca. Delicioso para aderezar ensaladas verdes, tomate, platos de pasta... ¡sobre todo en verano!



• Con naranja y clavo

Rebana la piel de una naranja muy sana (*bio* si es posible), prescindiendo de la parte blanca, y córtala en tiritas muy finas. Calienta medio litro de aceite hasta alcanzar los 65° e introdúcelas en él junto con un par de clavos de olor y granitos de pimienta negra (opcional). Ideal para darle un acento diferente a una ensalada verde, unas chuletas de cerdo, un pescado blanco... e incluso algún postre original.



ROCALBA®

Expresión vegetal

SEMILLAS - SEMENTES - SEEDS





Colección de semillas

Vitalfoods

**Cultiva tus propios
super alimentos**

Además, llévate la
guía de Vitalfoods
por la compra de
3 sobres de
la colección.

Incluye consejos de cultivo de
Plantea en Verde y deliciosas
recetas de Green Mama.



Síguenos en
@eurogardenseeds

NUEVO

**Euro
garden**